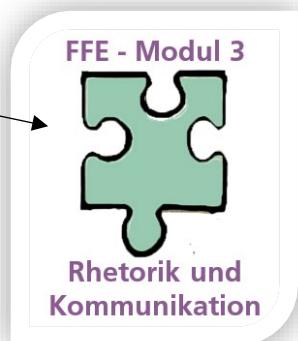


**Der KreisLandFrauenverband Enzkreis  
lädt ein zum Schulungsprogramm**



**Sicher auftreten, klar sprechen –  
Redekunst für jeden Anlass**

**Samstag, 28. Februar 2026**

VereinsRaum LandFrauen Kieselbronn Schafhof,  
Nieferner Straße 2/1, 75249 Kieselbronn

Referentin: Aylin Bergemann  
Bildungs- und Sozialwerk des  
LandFrauenverbandes Württemberg-Baden e.V.

Im Auftrag des Bildungs- und Sozialwerks des  
LandFrauenverbandes Württemberg-Baden e.V.



## Sicher auftreten, klar sprechen – Redekunst für jeden Anlass

Ob im Verein, im Ehrenamt oder bei einer Familienfeier – frei sprechen zu können, ist eine wertvolle Fähigkeit. In diesem praxisnahen Seminar lernen Sie, wie Sie kurze Reden gut vorbereiten, mit Ihrer Stimme überzeugen und selbstsicher auftreten – auch wenn Lampenfieber mit am Tisch sitzt.

Mit vielen praktischen Übungen, Tipps und Feedback – in unterstützender Atmosphäre.

- Reden vorbereiten: Was sage ich wem – und wie?
- Der Aufbau kurzer Ansprachen und Reden
- Körpersprache und Stimme bewusst einsetzen
- Mit Lampenfieber umgehen
- Kurze Reden (1–2 Minuten) üben und Feedback bekommen

Mit vielen praktischen Übungen, hilfreichen Tipps und einer unterstützenden Atmosphäre. Vorkenntnisse sind nicht nötig – nur Lust auf Sprache, Wirkung und ein bisschen Mut!

**Uhrzeit**

09.30 – 16.30 Uhr

**Anmeldung  
bis 20.02.2026  
bei**

Christine Böhmerle  
E-Mail: [info@landfrauen-enzkreis.de](mailto:info@landfrauen-enzkreis.de)  
Telefon: 07042 911 227



Für Fit fürs Ehrenamt - Schulungen in Präsenz kann eine betriebliche Freistellung nach dem Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg beantragt werden.